

# 健康経営への取組

## Health initiatives

株式会社アスコ  
取締役社長 下出 辰也

## 健康経営宣言

株式会社アスコは、従業員一人一人が健康かつ快適で、働き甲斐を実感できる職場環境の構築を目指し、健康に関する取組・活動を通して会社が一つになれるよう推進してまいります。

## 健康経営の取組に関して

私たちは健康経営に向けて、会社として組織的に取り組んでいます。健康保険組合との連携の元、管理部門が中心となって、毎月社員への情報発信を行い、労働管理/健康管理を実施しています。

## 具体的な取組内容

### 労働管理

- ・有給休暇の取得促進:年間5日以上を取得を義務付けています。
- ・時間外労働の削減 :従業員の時間外労働時間月平均25時間以内を目指します。

### 健康管理

- ・定期健康診断受診率:受診率100%を目指します。
- ・特定保健指導利用率:健康保険組合と連携のもと利用率100%を目指します。
- ・食生活の改善:食を通しての健康啓発を社内掲示や定期発信にて行います。

## 過去4年間の実績

- ・2019年度:定期健診受診率 100% 月平均時間外労働時間 38時間58分
- ・2020年度:定期健診受診率 100% 月平均時間外労働時間 20時間52分
- ・2021年度:定期健診受診率 100% 月平均時間外労働時間 10時間43分
- ・2022年度:定期健診受診率 100% 月平均時間外労働時間 22時間48分